

Gabriele Mezzetti

Psicologo, Dirigente di Pubblica Amministrazione, Responsabile Risorse Umane

I MIEI DATI E CONTATTI

LE MIE PASSIONI PROFESSIONALI

La mia storia lavorativa ha avuto come fili conduttori le relazioni umane e le professioni di aiuto alla persona.

La mia formazione (scolastica, universitaria, post-universitaria, esperienziale) mi ha consentito di acquisire tanti strumenti conoscitivi e relazionali.

Li reputo fondamentali per svolgere le mie attività con competenza e rispetto per le persone che si rivolgono a me.

Nutro passione per i lavori che svolgo e mi ritengo molto fortunato di ritrovare nei miei impegni professionali ciò che più mi piace e per cui ho studiato: il rapporto con le persone.

LE MIE ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 01/01/2017 ad oggi

Consulente e coordinatore risorse umane, psicologo

presso la Società Cooperativa M3Salus
(Settore Sanitario)

Dal 21/12/2009 ad oggi

Responsabile di posizione organizzativa

del Servizio Scuola, Cultura e Sicurezza Sociale

Dal 01/01/2002 al 11/10/2004

presso Comune di San Polo d'Enza

dal 2013 al 2017 anche presso il Comune di Canossa
(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/07/2004 al 08/06/2009

Assessore alle Politiche Sociali e ai Giovani

presso il Comune di Montecchio Emilia
(Pubblica Amministrazione)

Dal 01/01/2002 al 11/10/2004

Educatore

presso "L'Olmo" Società Cooperativa Sociale
a Montecchio Emilia
(Assistenza a persone diversamente abili)

LA MIA FORMAZIONE

Iscritto all'albo degli psicologi della Regione Emilia Romagna

Numero albo: 9832a

Master di 2° livello in cure palliative e terapia del dolore

presso l'Università degli Studi di Torino

Diploma di Counselor Professionale ad Indirizzo Ipnotico

presso "Scuola di ipnosi olistica" (scuola biennale)

Certificato di Istruttore Mindfulness

presso Accademia Istruttori e Operatori Certificati (A.I.O.C.)

Laurea magistrale in psicologia

presso Università degli Studi di Parma e Università E-Campus

Diploma di maturità scientifica

presso Liceo Lazzaro Spallanzani di Reggio Emilia

LE MIE COMPETENZE

Acquisite attraverso il percorso formativo e affinate nelle esperienze professionali

Capacità relazionali

Posseggo capacità e competenze di **gestione dei gruppi, nelle dinamiche relazionali, nel lavoro di comunità.**

Capacità organizzative

Ho svolto funzioni di **coordinamento di gruppi, elaborazione di progetti sociali e culturali, redazione di bandi per l'affidamento di servizi pubblici, gestione risorse umane, gestione di bilanci.**

Competenza nella professione di psicologo

I miei principali ambiti di intervento riguardano: **la cura del dolore cronico, il superamento delle dipendenze e dei comportamenti disfunzionali, il recupero del benessere psico-fisico.**

Centrale nel mio approccio sono *l'alleanza terapeutica e il rapporto empatico e bidirezionale* con la persona.

Le tecniche che maggiormente utilizzo sono *ipnosi, mindfulness, tecniche di rilassamento e respirazione, empowerment delle capacità dell'individuo.*

Conoscenza delle lingue

Ottimo livello di comprensione e scrittura dell'inglese. Capacità di espressione buona.

Competenze tecniche

Uso abitualmente computer, Internet, posta elettronica, testi e fogli elettronici.

Patente

Ho la patente di guida categoria B.

ALCUNI ALTRI CORSI IMPORTANTI PER LA MIA FORMAZIONE

- Attestato di partecipazione alla settimana intensiva di psicosomatica presso il Centro di Formazione "Villaggio Gobale" (2018)
- Abilitato come operatore del "Progetto Gaia" e "Progetto Gaia-Ergon"- progetti di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica (2018)
- Corso per psicologi sulla Sindrome Fibromialgica (2019 – 3 giorni)
- Corso di specializzazione in "Ipnosi, Analgesia e Gestione del Dolore presso Scuola di Ipnosi Olistica (2018 – 40 ore)
- Workshop "Ipnosi e Dolore" presso Ipnomed (2019)
- Workshop "Ipnosi e Fumo" presso Ipnomed (2020)
- Corso "Comunicazione efficace: public speaking, linguaggio non verbale, comunicazione sul web, leadership" (2018)
- Frequenza IACP (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona): scuola di specializzazione in psicoterapia (dal 2021)
- Corso "L'approccio psicologico al paziente bariatrico" presso Formazione Continua in psicologia (2022)
- Corso "mindfuleating" presso Formazione Continua in psicologia (2021)